




PERFEKCIONIZAM U POSLOVNOM OKRUŽENJU




“I have offended God and mankind
because my work didn't reach the
quality it should have”

Leonardo da Vinci

“I never see what has been done; I
only see what remains to be done”

Marie Curie

- 
- Perfekcionisti vrednuju sebe s obzirom na postignuće u određenom području
 - Usmjereni su na cilj i frustrirani kad cilj nije ostvaren
 - Poslovno okruženje je najvjerojatnije područje u kojem se perfekcionizam najviše:
 - cijeni
 - nagrađuje
 - najkorisniji je



PREDNOSTI PERFEKCIONIZMA

- Pozitivni perfekcionista su iznimno **dobri radnici** ako se ne zapletu u:
 - postavljanje previsokih standarda
 - preokupiranost detaljima
- Želja za poslom je kod njih **internalno** motivirana:
 - Samostalni su, sami započinju posao
- Ne treba im puno **supervizije i nadgledanja**



PREDNOSTI PERFEKCIONIZMA

- **Posvećenost detaljima** povećava kvalitetu posla
- **Organiziranost** povećava efikasnost
- **Visoka očekivanja** stalno ih tjeraju naprijed
- **Samostalnost**
- **Razmišljanje unaprijed, planiranje**



PREDNOSTI PERFEKCIONIZMA

- Važan u poslovima gdje se očekuju takve osobine:
 - medicina,
 - stomatologija,
 - obrti – majstori,
 - poslovi gdje se traži praćenje pravila i procedura



PERFEKCIONIZAM KAO ZAMKA

- Negativni perfekcionista imaju nisko samopouzdanje i povjerenje u sebe
- Perfekcionizam ih ponekad nesvjesno vodi k neuspjehu



PERFEKCIONIZAM KAO ZAMKA

- **Strah od rizika**
 - Oprezniji pri iznošenju vlastitih kreativnih ideja
 - Nove ideje predstavljaju rizik da se ostalima neće svidjeti i da će biti kritični
 - Osim toga nisu isprobane – što ako ne ispadne dobro



PERFEKCIONIZAM KAO ZAMKA

- Poteškoće u donošenju odluka
 - U trenutku kad imaju puno alternativa javlja se strah da ne odaberu pogrešnu
 - Nije važno radi li se o "malim" ili "velikim" odlukama



PERFEKCIONIZAM KAO ZAMKA

- **Posvećenost organizaciji**
 - Organizacija svakog detalja posla
 - Pravljenje lista
 - Organizacija radnog prostora
 - Ponekad oduzimaju više vremena nego samo izvršenje zadatka
 - Sakupljanje



PERFEKCIONIZAM KAO ZAMKA

- Pretjerana usmjerenost na detalje
 - Ne vide šumu od drveća
 - Posvećenost svakom detalju – sve treba biti savršeno
 - Zadržavaju se previše na svakom detalju što ih usporava



PERFEKCIONIZAM KAO ZAMKA

➤ Samopožurivanje

- Sami sebi postavljaju rokove i zbog toga su pod stresom
- Kad postavljaju rokove ne računaju da će ih perfekcionizam usporiti ili ometati u poslu
- Pri postavljanju rokova krivo procjene vrijeme koje će im trebati za izvršavanje zadatka
- Pristaju na nerealne rokove



PERFEKCIONIZAM KAO ZAMKA

- **Sporost** u izvršavanju zadataka
 - Odlaganje sa započinjanjem zadatka
 - Poteškoće u donošenju odluka
 - Provjeravanje
- Sporiji stil izvršavanja zadataka
 - Radi stvari sporije i pažljivije kako bi izbjegli pogrešku



PERFEKCIONIZAM KAO ZAMKA

- Poteškoće u delegiranju zadataka
 - Nepovjerenje da drugi mogu posao dobro obaviti
 - Ne koriste druge kao pomoć u izvršavanju zadatka
 - Delegiraju samo ako su sigurni da će drugi to obaviti savršeno
 - Kad delegiraju daju instrukciju pune nepotrebnih detalja (jedini način da se osigura savršenstvo) i ponavljaju se
 - Stalno provjeravanje



PERFEKCIONIZAM KAO ZAMKA

- Poteškoće u odnosima s kolegama
 - Teško kontroliraju kritičnost
 - Upozoravaju na svako kašnjenje i na svaku i najmanju pogrešku
 - Zbog vlastite usmjerenosti na zadatak izbjegavaju: kave, razgovore, ručkove, dolaze prvi